

Jídelní lístek

od 21.07.2025 do 25.07.2025

Po 21.7.	Normální	POLÉVKA BROKOLICOVÁ 0,5 l, KRÚTÍ NUDLIČKY PO VALTICKU 100 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA BROKOLICOVÁ 0,5 l, KRÚTÍ NUDLIČKY PO VALTICKU 100 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA BROKOLICOVÁ 0,5 l, KRÚTÍ NUDLIČKY PO VALTICKU 100 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA BROKOLICOVÁ 0,5 l, KRÚTÍ NUDLIČKY PO VALTICKU 100 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
Út 22.7.	Normální	POLÉVKA ČESNEKOVÁ 0,5 l, RYBÍ FILÉ PEČENÉ NA MÁSLE 175 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA ČESNEKOVÁ 0,5 l, RYBÍ FILÉ PEČENÉ NA MÁSLE 175 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT DIA 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA ČESNEKOVÁ 0,5 l, RYBÍ FILÉ PEČENÉ NA MÁSLE 175 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA ČESNEKOVÁ 0,5 l, RYBÍ FILÉ PEČENÉ NA MÁSLE 175 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)
St 23.7.	Normální	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, KUŘE MARENGO 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, SALÁT MRKVOVÝ S JABLKY (A: 01,01a,01c,03,09)
	Diabetická	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, KUŘE MARENGO 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, SALÁT MRKVOVÝ S JABLKY (A: 01,01a,01c,03,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, KUŘE PEČENÉ 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, SALÁT MRKVOVÝ S JABLKY (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, KUŘE PEČENÉ 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, SALÁT MRKVOVÝ S JABLKY (A: 01,01a,01c,03,07,09)
Čt 24.7.	Normální	POLÉVKA ZELENIN. S DROŽŽOVÝMI KNEDLÍČKY 0,5 l, KARBANÁTKY SMAŽENÉ 150 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA ZELENIN. S DROŽŽOVÝMI KNEDLÍČKY 0,5 l, KARBANÁTKY SMAŽENÉ 150 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT DIA 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA ZELENIN. S DROŽŽOVÝMI KNEDLÍČKY 0,5 l, KARBANÁTKY PEČENÉ 100 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA ZELENIN. S DROŽŽOVÝMI KNEDLÍČKY 0,5 l, KARBANÁTKY PEČENÉ 100 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
Pá 25.7.	Normální	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ S BRAMBOREM A PÁRKEM 0,5l, KNEDLÍKY KYNUTÉ OVOCNÉ, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ S BRAMBOREM A PÁRKEM 0,5l, OPEČENÁ UZENINA 100 g, KAPUSTA DUŠENÁ, CHLÉB 2 krajíce (A: 01,01a,01c,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ S BRAMBOREM DIETA 0,5l, TVAROHOVÉ KNEDLÍKY OVOCNÉ, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ S BRAMBOREM DIETA 0,5l, TVAROHOVÉ KNEDLÍKY OVOCNÉ, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- | | | | |
|-----|----------------------------|----|--------------------|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| 01c | Obiloviny - ječmen | 09 | Celer |
| 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |

Jídelní lístek

od 26.07.2025 do 27.07.2025

So 26.7.	Normální	POLÉVKA ČOČKOVÁ 0,5l, TĚSTOVINY PO LOTRINSKU 350 g, OKUREK (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA ČOČKOVÁ 0,5l, TĚSTOVINY PO LOTRINSKU 350 g, OKUREK (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY 0,5 l, TĚSTOVINY PO LOTRINSKU 350 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY 0,5 l, TĚSTOVINY PO LOTRINSKU 350 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
Ne 27.7.	Normální	POLÉVKA HOVĚZÍ S JÁTROVOU RÝŽÍ 0,5 l, DUŠENÉ ZELÍ ČERVENÉ 250 g, VEPŘOVÁ PEČENĚ 100 g, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY 7 koleček (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA HOVĚZÍ S JÁTROVOU RÝŽÍ 0,5 l, DUŠENÉ ZELÍ ČERVENÉ 250 g, VEPŘOVÁ PEČENĚ 100 g, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY 7 koleček (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA HOVĚZÍ S JÁTROVOU RÝŽÍ 0,5 l, VEPŘOVÁ PEČENĚ 100 g, KEDLUBNOVÉ ZELÍ 250g, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA HOVĚZÍ S JÁTROVOU RÝŽÍ 0,5 l, VEPŘOVÁ PEČENĚ 100 g, KEDLUBNOVÉ ZELÍ 250g, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY (A: 01,01a,01c,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Skladba jídelního lístku dle Receptur pokrmů pro školní stravování , pro diety dle Receptur dietních pokrmů
Mudr. P. Doberského

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Bližší informace u vedoucí ŠJ.
Váha masa je uváděna v syrovém stavu. Pokrm je určen k přímé spotřebě

Milena Brablíková
hlavní kuchařka

Veronika Metelková
vedoucí provozu

Jídelní lístek lze nalézt: www.zssprerov.cz