

Jídelní lístek

od 28.07.2025 do 03.08.2025

Po 28.7.	Normální	POLÉVKA KOPROVÁ (KULAJDA) 0,5 l, NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK 100g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA KOPROVÁ (KULAJDA) 0,5 l, NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK 100g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA KOPROVÁ (KULAJDA) 0,5 l, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 100 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřicí	POLÉVKA KOPROVÁ (KULAJDA) 0,5 l, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 100 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
Út 29.7.	Normální	POLÉVKA RAGÚ S RÝŽÍ 0,5 l, HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ 100 g, FAZOLOVÉ LUSKY NA SMETANĚ, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA RAGÚ S RÝŽÍ 0,5 l, HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ 100 g, FAZOLOVÉ LUSKY NA SMETANĚ DIA, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA RAGÚ S RÝŽÍ 0,5 l, HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ 100 g, FAZOLOVÉ LUSKY NA SMETANĚ, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01c,03,07,09)
	Šetřicí	POLÉVKA RAGÚ S RÝŽÍ 0,5 l, HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ 100 g, FAZOLOVÉ LUSKY NA SMETANĚ, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01c,03,07,09)
St 30.7.	Normální	POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU, ČÍNSKÁ SMĚS 100g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,09)
	Diabetická	POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU, ČÍNSKÁ SMĚS 100g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU, KUŘECÍ NUDLIČKY NA ZELENINĚ 100g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,07,09)
	Šetřicí	POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU, KUŘECÍ NUDLIČKY NA ZELENINĚ 100g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,07,09)
Čt 31.7.	Normální	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, KRŮTÍ MASO V MEDOVÉ MARINÁDĚ 120g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,07,09,10)
	Diabetická	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, KRŮTÍ MASO V MEDOVÉ MARINÁDĚ 120g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,07,09,10)
	Žlučnicková	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, KRŮTÍ MASO V MEDOVÉ MARINÁDĚ 120g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,07,09,10)
	Šetřicí	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, KRŮTÍ MASO V MEDOVÉ MARINÁDĚ 120g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,07,09,10)
Pá 1.8.	Normální	POLÉVKA DRŠŤKOVÁ Z HLÍVY ÚSTŘIČNÉ 0,5 l, NÁKYP RÝŽOVÝ S OVOCEM, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01a,01c,03,05,06,07,09,10,11,12)
	Diabetická	POLÉVKA DRŠŤKOVÁ Z HLÍVY ÚSTŘIČNÉ 0,5 l, VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO NA KMÍNĚ 120 g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA DRŠŤKOVÁ Z HLÍVY ÚSTŘIČNÉ 0,5 l, NÁKYP RÝŽOVÝ S OVOCEM, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01a,01c,03,05,06,07,09,10,11,12)
	Šetřicí	POLÉVKA DRŠŤKOVÁ Z HLÍVY ÚSTŘIČNÉ 0,5 l, NÁKYP RÝŽOVÝ S OVOCEM, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01a,01c,03,05,06,07,09,10,11,12)
So 2.8.	Normální	POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM 0,5 l, HOVĚZÍ GULÁŠ (100 g maso, 0,3 l šťáva), HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM 0,5 l, HOVĚZÍ GULÁŠ (100 g maso, 0,3 l šťáva), HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM 0,5 l, HOVĚZÍ GULÁŠ NA PROTLAKU (100 g maso, 0,3 l šťáva), HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09)
	Šetřicí	POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM 0,5 l, HOVĚZÍ GULÁŠ NA PROTLAKU (100 g maso, 0,3 l šťáva), HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09)

Zařízení školního stravování Přerov
Kratochvílova 30
odl. pracoviště Velká Dílačka 5
Přerov
tel.: 581225057
www.zssprerov.cz

Jídelní lístek

od 28.07.2025 do 03.08.2025

Ne 3.8.	Normální	POLÉVKA HRSTKOVÁ 0,5 l, SMAŽENÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA HRSTKOVÁ 0,5 l, SMAŽENÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT DIA (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH OBILOVIN 0,5 l, KUŘECÍ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH OBILOVIN 0,5 l, KUŘECÍ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Skladba jídelního lístku dle Receptur pokrmů pro školní stravování , pro diety dle Receptur dietních pokrmů
Mudr. P. Doberského

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Bližší informace u vedoucí ŠJ.
Váha masa je uváděna v syrovém stavu. Pokrm je určen k přímé spotřebě

Milena Brablíková
hlavní kuchařka

Veronika Metelková
vedoucí provozu

Jídelní lístek lze nalézt: www.zssprerov.cz