

Jídelní lístek

od 11.08.2025 do 17.08.2025

Pondělí 11.8.	Normální	POLÉVKA KROUPOVÁ 0,5l, ZAPÉKANÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT RAJČATOVÝ 0,12 l (A: 01,01c,06,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA KROUPOVÁ 0,5l, ZAPÉKANÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT RAJČATOVÝ DIETA0,12 l (A: 01,01c,06,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA KROUPOVÁ 0,5l, ZAPÉKANÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT RAJČATOVÝ 0,12 l (A: 01,01c,06,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA KROUPOVÁ 0,5l, ZAPÉKANÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT RAJČATOVÝ 0,12 l (A: 01,01c,06,07,09)
Úterý 12.8.	Normální	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, HOVĚZÍ NUDLIČKY MYSLIVECKÉ, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g, SALÁT MRKVOVÝ 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09,10)
	Diabetická	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, HOVĚZÍ NUDLIČKY MYSLIVECKÉ, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g, SALÁT MRKVOVÝ 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09,10)
	Žlučnicková	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, HOVĚZÍ NUDLIČKY MYSLIVECKÉ, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g, SALÁT MRKVOVÝ 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09,10)
	Šetřící	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, HOVĚZÍ NUDLIČKY MYSLIVECKÉ, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g, SALÁT MRKVOVÝ 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09,10)
Středa 13.8.	Normální	POLÉVKA BRAMBOROVÁ 0,5l, RIZOTO SRBSKÉ 350 g, OKUREK (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA BRAMBOROVÁ 0,5l, RIZOTO SRBSKÉ 350 g, OKUREK (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA BRAMBOROVÁ 0,5l, RIZOTO SRBSKÉ 350 g, SALÁT CELEROVÝ S JABLKY (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA BRAMBOROVÁ 0,5l, RIZOTO SRBSKÉ 350 g, SALÁT CELEROVÝ S JABLKY (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
Čtvrtek 14.8.	Normální	POLÉVKA ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ 0,5 l, VEPŘOVÝ ŘÍZEK SMAŽENÝ 120 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ 0,5 l, VEPŘOVÝ ŘÍZEK SMAŽENÝ 120 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT DIA (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA ZELENINOVÁ KRÉMOVÁ 0,5 l, VEPŘOVÝ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ 120 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA ZELENINOVÁ KRÉMOVÁ 0,5 l, VEPŘOVÝ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ 120 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,07,09)
Pátek 15.8.	Normální	POLÉVKA FAZOLOVÁ S PÁRKEM, BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S MÁKEM, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, OVOCE (A: 01,01c,03,06,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA FAZOLOVÁ S PÁRKEM, BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB 2 krajíce, OVOCE (A: 01,01c,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA RÝŽOVÁ 0,5l, BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S PERNÍKEM, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, OVOCE (A: 01,01a,03,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA RÝŽOVÁ 0,5l, BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S PERNÍKEM, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, OVOCE (A: 01,01a,03,07,09)
Sobota 16.8.	Normální	POLÉVKA RAGÚ S BRAMBOREM 0,5 l, KUŘECÍ NUDLIČKY PO VALTICKU, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,09)
	Diabetická	POLÉVKA RAGÚ S BRAMBOREM 0,5 l, KUŘECÍ NUDLIČKY PO VALTICKU, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA RAGÚ S BRAMBOREM 0,5 l, KUŘECÍ NUDLIČKY PO VALTICKU, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,09)

Zařízení školního stravování Přerov
Kratochvílova 30
odl. pracoviště Velká Dlážka 5
Přerov
tel.: 581225057
www.zssprerov.cz

Jídelní lístek

od 11.08.2025 do 17.08.2025

	Šetřící	POLÉVKA RAGÚ S BRAMBOREM 0,5 l, KUŘECÍ NUDLIČKY PO VALTICKU, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,09)
Neděle	Normální	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINAMI 0,5 l, SEKANÁ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
17.8.	Diabetická	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINAMI 0,5 l, SEKANÁ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnická	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINAMI 0,5 l, SEKANÁ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINAMI 0,5 l, SEKANÁ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Skladba jídelního lístku dle Receptur pokrmů pro školní stravování , pro diety dle Receptur dietních pokrmů
Mudr. P. Doberského

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Bližší informace u vedoucí ŠJ.
Váha masa je uváděna v syrovém stavu. Pokrm je určen k přímé spotřebě

Milena Brablíková
hlavní kuchařka

Veronika Metelková
vedoucí provozu

Jídelní lístek lze nalézt: www.zssprerov.cz