

Jídelní lístek

od 25.08.2025 do 29.08.2025

Po 25.8.	Normální	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN 0,5 l, HOVĚZÍ NA PEPŘI 100g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01a,01c,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH LUŠTĚNIN 0,5 l, HOVĚZÍ NA PEPŘI 100g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01a,01c,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH OBILOVIN 0,5 l, HOVĚZÍ NA ZELENINĚ, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01a,01c,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA Z MÍCHANÝCH OBILOVIN 0,5 l, HOVĚZÍ NA ZELENINĚ, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01a,01c,07,09)
Út 26.8.	Normální	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU, KUŘE NA ZPŮSOB BAŽANTA 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU, KUŘE NA ZPŮSOB BAŽANTA 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU, KUŘE NA ZPŮSOB BAŽANTA 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU, KUŘE NA ZPŮSOB BAŽANTA 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,03,06,07,09,10,11)
St 27.8.	Normální	POLÉVKA DROŽŽOVÁ 0,5l, MAĎARSKÝ VEPŘOVÝ PERKELT 100 g, BRAMBOROVÉ HALUŠKY 250 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA DROŽŽOVÁ 0,5l, MAĎARSKÝ VEPŘOVÝ PERKELT 100 g, BRAMBOROVÉ HALUŠKY 250 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA DROŽŽOVÁ 0,5l, MAĎARSKÝ VEPŘOVÝ PERKELT 100 g, BRAMBOROVÉ HALUŠKY 250 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA DROŽŽOVÁ 0,5l, MAĎARSKÝ VEPŘOVÝ PERKELT 100 g, BRAMBOROVÉ HALUŠKY 250 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
Čt 28.8.	Normální	POLÉVKA KOPROVÁ (KULAJDA) 0,5 l, KRŮTÍ PLÁTEK V MEDOVÉ MARINÁDĚ 120g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA KOPROVÁ (KULAJDA) 0,5 l, KRŮTÍ PLÁTEK V MEDOVÉ MARINÁDĚ 120g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA KOPROVÁ (KULAJDA) 0,5 l, KRŮTÍ PLÁTEK V MEDOVÉ MARINÁDĚ 120g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA KOPROVÁ (KULAJDA) 0,5 l, KRŮTÍ PLÁTEK V MEDOVÉ MARINÁDĚ 120g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
Pá 29.8.	Normální	SANITÁRNÍ DEN- NEVAŘÍ SE
	Diabetická	
	Žlučnicková	
	Šetřící	

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	07 Mléko
	01a Obiloviny - pšenice	09 Celer
	01c Obiloviny - ječmen	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	06 Sójové boby (sója)	

Zařízení školního stravování Přerov
Kratochvílova 30
odl. pracoviště Velká Lážka 5
Přerov
tel.: 581225057
www.zssprerov.cz

Jídelní lístek
od 30.08.2025 do 31.08.2025

So 30.8.	Normální	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, HOLANDSKÝ ŘÍZEK 150 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, HOLANDSKÝ ŘÍZEK 150 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, MLETÉ ŘÍZKY SE SÝREM DIETA, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Šetřicí	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, MLETÉ ŘÍZKY SE SÝREM DIETA, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
Ne 31.8.	Normální	POLÉVKA HOVĚZÍ S JÁTROVOU RÝŽÍ 0,5 l, HAMBURSKÁ VEPŘOVÁ KÝTA 100 g maso, 300 ml omáčka, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA HOVĚZÍ S JÁTROVOU RÝŽÍ 0,5 l, HAMBURSKÁ VEPŘOVÁ KÝTA 100 g maso, 300 ml omáčka, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINAMI 0,5 l, HAMBURSKÁ VEPŘOVÁ KÝTA 100 g maso, 300 ml omáčka, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřicí	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINAMI 0,5 l, HAMBURSKÁ VEPŘOVÁ KÝTA 100 g maso, 300 ml omáčka, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	07 Mléko
	01a Obiloviny - pšenice	09 Celer
	01c Obiloviny - ječmen	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	06 Sójové boby (sója)	

Skladba jídelního lístku dle Receptur pokrmů pro školní stravování , pro diety dle Receptur dietních pokrmů
Mudr. P. Doberského

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Bližší informace u vedoucí ŠJ.
Váha masa je uváděna v syrovém stavu. Pokrm je určen k přímé spotřebě

Milena Brablíková
hlavní kuchařka

Veronika Metelková
vedoucí provozu

Jídelní lístek lze nalézt: www.zssprerov.cz