

Jídelní lístek 1.-7.9.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 1.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z červené řepy/bezml. 80g (al.1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka z červené řepy 80g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,9BML,3BML 2,9/2MUS	Polévka mrkvová 250ml (al. 1) 1) Kuřecí nudličky po zahradnicku 120g, rýže dušená/těstovinová 200g (al. 1,9) 2) Hodolanská omáčka 300ml, chléb 80g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Šlehaný tvaroh 120g (al.7) Šlehaný tvaroh dia 120g (al. 7) Pudink chia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Polévka dršťková 250 ml, suk 1ks (al. 1,9) Kaše pohanková s kompotem 300ml II.večeře – ovocné želé/pyré (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 2.9.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Croissant máslový 2 ks, máslo 20g (al. 1,7) Croissant máslový 2 ks, flora 20g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka jáhlová 250ml (al. 9) 1) Sekaná pečeně 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot 100g (al.1) 1) Sekaná pečeně šetř. 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al.1) 2) Boloňské těstoviny 350g, steril. okurek 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka salámová 80g (al. 1) Toustový chléb 80g, pomazánka salámová 80g (al. 1) Polévka kedlubnová 250ml, veka 80g (al. 1) II.večeře – cherry rajčata 50g/zeleninové pyré 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 3.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka špenátová/bezml 80g (al. 1,3) Toustový chléb 80g, pomazánka špenátová šetř. 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,2MUS	Polévka masový krém 250ml (al. ,91) 1) Opečená uzenina 100g, fazole na kyselo 250g, chléb 80g, okurek steril. 1ks (al. 1) 1) Dušená šunka 100g, hrášková kaše 250g, chléb toustový 80g (al. 1) 2) Rizoto z drůbeže 350g (al. 7)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML, 9BML	Kuřecí bulgureto 350g, zeleninový salát 100g (al. 1) Kaše jáhlová s ovocným přelivem 300ml (al. 1,7) II.večeře – toustový chléb 50g, flora 20g (al.1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 4.9.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Šáteček 2ks (al. 1) Šáteček dia 2ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka z jarní zeleniny 250ml (al. 1,9) 1) Hovězí maso vařené 100g, koprová omáčka/bezml. 300ml, houskové knedlíky 120g (al. 1,7) 2) Smažená játra 150g, brambory vařené 200g, tatarská omáčka 50g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Pudink 1ks (al.7) Pudink dia 1ks (al.7) Pudink rostl. 120ml (al.6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka tvarohová s ajvarem/bezml. s ajvarem (al.1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka tvarohová s ajvarem (al. 1,7) Polévka dýňový krém 250ml, toustový chléb 80g (al. 1,7) II.večeře – přesnídávka 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Pátek 5.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomaz. se sušenými rajčaty 80g (al.7) Toustový chléb 80g, pomazánka se sušenými rajčaty 80g (al.1) Chléb 80g, hummus 80g	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka čočková 250ml (al. 1,9) Polévka z červené čočky 250ml (al. 1,9) 1) Rýžový nákyp s ovocem/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Rýžový nákyp s ovocem 370g bezml., bílá káva bezml. 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3) 2) Vepřové žebírko na kmíně 100g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al.1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Ovocné želé 1ks (al.--) Ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Polévka zeleninová s bramborem 250ml, bulka 1ks (al. 1) Kaše z ovesných vloček s ovocem 300ml (al. 1,7) II.večeře – koktejl 150ml (al.7) koktejl rostl. 150ml (al.6)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 6.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, lučina 50g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, lučina 50g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka drůbková s kapáním 250ml (al. 1,9) 1) Kuře na paprice/bezml. 120g, těstoviny vařené 200g (al. 1,7) 1) Kuře na paprice šetř. 120g, těstovinová rýže 200g (al. 1,7) 2) Halušky se zelím a anglickou 350g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Loupák martinovský 1ks, mléko/rostl. mléko 200ml (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML, 9BML	Chléb 80g, játrovka cihla 100g (al.1) Toustový chléb 80g, paštika drůbeží 100g (al. 1) II.večeře – ovofit (al.7) rostl. jogurt (al.6)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 7.9.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, máslo 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3,BML9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka brokolicová/bezml. 250ml (al. 1,9) 1) Smažený vepřový řízek 100g, bramborová kaše 250g (al. 1,3) 1) Přírodní vepřový řízek 100g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al.1,7) 2) Srbské rizoto 350g, salát zeleninový 100g (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocné pyré (al.--) Ovocné pyré dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Chléb 80g, máslo 20g, tuňák 100g, rajče (al. 1,7) Veka 80g, máslo 20g, tuňák 100g, rajče (al. 1,7) Chléb 80g, flora 20g, tuňák 100g, rajče (al. 1) II.večeře – dia piškoty 50g	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 8.-14.9.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 8.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb/toustový chléb 80g, tvarůžková pomazánka 80g (al. 1,7) Chléb/toustový chléb 80g, pomazánka z tofu (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,9BML,3BML 2,9/2,MUS	Polévka bramborová (al. 1) 1) Debrecínský vepřový guláš/šetr. 300ml, těstoviny vařené 200g (al.1) 2) Květákové karbanátky pečené 250g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g (al.1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS	Zeleninové rizoto se sýrem (al. 1) Kaše špaldová s jablky 300ml (al. 1,7) II.večeře – kompot dia 100g	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 9.9.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Rohlík 2 ks, jogurt řecký 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt řecký dia 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt rostlinný 1ks (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Polévka ragú s bramborem 250ml (al. 9) 1) Vejce vařené 2ks, špenát dušený 200g/bezml, brambory vařené 200g (al. 1,3,7) 1) Vejce vařené 2ks, špenát dušený šetr. 200g, bramborová kaše 250g (al. 1,3,7) 2) Krůtí závitky jarní 120g, rýže dušená 200g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka z červené čočky/bezml. 80g (al.1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka z červené čočky 80g (al.1,7) Polévka květáková 250ml, toust. chléb 80g (al.1) II. večeře – jogurt bílý 1ks (al. 7) Jogurt bílý rostl. 1ks (al.6)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Středa 10.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, šunka 50g, máslo/flíkora 20g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, šunka 50g, máslo 20g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,2MUS	Polévka rajčatová s těstovinou 250ml (al. 9) 1) Kuřecí plátek na žampionech 120g, rýže dušená/těstovinová 200g, kompot 100g (al. 1) 1) Kuřecí plátek na zelenině 120g, rýže dušená/ těstovinová 200g, kompot 100g (al. 1) 2) Brynzové halušky 350g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Kefír 1 ks (al.7) Kefír dia 1 ks (al. 7) Rostlinný koktejl dia 1 ks (al.6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Krupicová kaše/bezml. s perníkem 300ml (al. 1,7) Krupicová kaše/bezml. s kakaem 300ml (al. 1,7) II. večeře – veka 50g, pomaz. máslo 50g (al. 1,7) veka 50g, rostl. pomazánka 50g (al.1)	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia 9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Čtvrtek 11.9.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Skořicový šnek 2ks (al. 1) Skořicový šnek dia 2ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka z míchaných luštěnin 250ml (al. 1) Polévka z míchaných obilovin 250ml (al. 1) 1) Rybí filé smažené 175g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al. 1,3,9,10) 1) Rybí filé na másle 175g, bramborová kaše/bezml. 250g, salát zeleninový 100g (al. 1,3) 2) Játra na cibulce 100g, rýže dušená 200g (al. 1)	3,9,9BML 2,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,9	Oplatek/dia 1ks (al.1) Perník/dia 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Veka 80g, vlašský salát/šetr. 100g (al.1,3,9) Veka 80g, šunková pěna 80g (al.1,3,9) Polévka mrkvová 250ml, toustový chléb 80g (al.1) II. večeře – ovoce (al. --)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 12.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Toustový chléb 80g, ochucené žervé 80g (al. 1,7) Chléb 80g, ochucené žervé 80g (al. 1,7) Chléb 80g, vegan. pomazánka 80g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka minestrone 250ml (al. 1,9) 1) Buchtičky s krémem/bezml. 320g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Buchtičky s krémem dia/bezml. 320g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Piškot s krémem/dia 320g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Krkovice 100g, houbový přeliv 200ml, špecle 200g 1ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,MUS,3BML 9,9BML,9MUS 2,9/2,2MUS 3,9	Přesnídávka (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS	Polévka bramborový krém 250ml, banketka 2ks (al. 1,9) Kaše rýžová s ovocným přelivem 300ml (al. 7) II.večeře - ovocné želé 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 13.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka tataráček 1ks (al.6) Toustový chléb 80g, pomazánka tataráček 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka špenátová/bezml. 250ml (al. 1,3,6/7) 1) Králík na slanině 120g, halušky 200g (al. 1) 1) Králík na zelenině 120g, halušky 200g (al. 1) 2) Francouzské brambory 350 g, okurek steril 1 ks (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovofit 1ks (al.7) Rostlinný jogurt 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML, 9BML	Chléb 80g, máslo 20g, trvanlivý salám 100g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, máslo 20g, šunka 100g (al.1,7) II. večeře – ovocné pyré dia 1ks (al.--)	3,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 14.9.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3,BML9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka hovězí s nudlemi 250ml (al. 1,3) 1) Hovězí pečené ruská/bezml. 100g, houskové knedlíky 120g (al.1,7,9) 1) Hovězí pečené ruská šetr. 100g, houskové knedlíky 120g (al.1,7,9) 2) Rizoto peperonata bezmasé 350g, vejce 15g, sýr balkánský 20g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,9,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Chléb 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Veka 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Chléb 80g, vegan. pomazánka 80g (al. 1,6) II. večeře – pudink dia/bezml. 120g (al. 7)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 15.-21.9.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 15.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, míchaná vajíčka 2ks, (al. 1,3) Veka 80g, míchaná vajíčka 2ks, (al. 1,3) Veka 80g, třeně vejce 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,9BML 2,9/2 MUS	Polévka celerová krémová/bezml. 250ml (al. 1,6/7) 1) Vepřový plátek přírodní 120g, hrachová kaše s cibulkou 250g, chléb 80g (al. 1) 1) Vepřový plátek přírodní 120g, bramborová kaše 250g, (al. 1,7) 2) Drvoštěpské těstoviny s tuňákem 350g (al.1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Jogurt 1ks (al.7) Jogurt dia 1ks (al. 7) Jogurt/dia rostl. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Bramborový guláš/šetr. 300ml, chléb/toustový chléb 80g Kaše kukuřičná s kompotem 300ml (al.7) II.večeře – dia oplatek 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 16.9.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Makovka 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce 1ks (al. 1,7) Loupák martinovský 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce 1ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,MUS,3BML 2,9/2,9,MUS dia,9BML	Polévka dýňová/bezml. 250ml (al. 1,7) 1) Kuře marengo 250, rýže dušená/těstovinová 200g (al.1) 1) Kuře pečené, rýže dušená/těstovinová 200g (al.1) 2) Květák s vejci jako mozeček 250g, brambory vařené 200g (al. 3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,ML,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka z peč. masa 80g (al.1) Toustový chléb 80g, pomazánka z peč. masa 80g (al.1) Polévka zeleninový krém 250ml, toustový chléb 80g (al.1,9) II. večeře – přesnídávka 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 17.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z krabích tyčinek 80g (al. 1,4) Chléb toustový 80g, pomazánka z krabích tyčinek 80g (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka bramborová s oves. vločkami 250ml (al. 1,9) 1) Vepřenky s cibulí 100g, brambory vařené 200g, zeleninový salát 100g (al.1,9) 1) Přírodní mletý řízek 100g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al.1) 2) Palačinky s tvarohem/dia 4ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2, MUS, 3BML,9BML	Polévka selská bez hub 250 ml, banketka 2ks (al.1,3,7) Kaše z pohankových vloček s ovocem 300ml (al. 1,7) II. večeře – ovofit (al.7) rostl. jogurt (al.6)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 18.9.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Závin 150g (al. 1) Závin 150g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka krupicová s vejcem 250 ml (al. 1,3) 1) Krutí pečené 120g, zelí červené dušené 200g, bramborové knedlíky 120g (al. 1) 1) Krutí pečené 120g, kedlubnové zelí 200g, bramborové knedlíky 120g (al. 1) 2) Hovězí nudličky na česneku 100g, tarhoňa 200g, salát zeleninový (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Šlehaný tvaroh 120g (al.7) Šlehaný tvaroh dia 120g (al. 7) Pudink bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Rohlík grahamový 2ks, pomazánka bryndzová 80g (al.1,7) Rohlík grahamový 2ks, tavený ementál (al.1,7) Polévka rýžová 250ml, veka 80g (al.1) II.večeře – okurka/rajče 50g (al.--)	3,9 2,9/2 MUS,3BML, 9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 19.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Toustový chléb 80g, pomazánkové máslo ochucené 80g, okurek/rajče 50g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánkové máslo ochucené 80g, okurek/rajče 50g (al. 1,7) Chléb 80g, hummus 80g, okurek/rajče 50g (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9/2,MUS 9 3BML,9BML	Polévka gulášová/šetr. 250 ml (al. 1,9) 1) Nudlový nákyp/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Nudlový nákyp bezml. 350g, bílá káva bezml. 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Chilli con carne 120g, rýže dušená 200g, okurek steril. 1ks (al.1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Ovocné želé 1ks (al.--) Ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Polévka zeleninová s pohankou 250ml, bulka 1ks (al.1,9) Kaše jáhlovo-rýžová s ov. přelivem 300ml (al.1,7) II.večeře – ovoce (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 20.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, sýr duko 50g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, sýr duko 50g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka zeleninový vývar (al. 1,3,9) 1) Hovězí tokáň/šetr. 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al.1) 2) Tatranská kotleta 100g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 3,9	Croissant máslový 1ks, mléko/rostl 200ml (al.1,7)	2,3,9,9/2, MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, šunková pěna 100g (al. 1,7) Toustový chléb 80g šunková pěna 100g (al. 1,7) II.večeře - kompot dia 100g	2,3,9,9/2,9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 21.9.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka fazolová 250ml (al.1,9) Polévka vložková 250ml (al. 1,9) 1) Kuřecí závitok se šunkou a sýrem 120g, rýže dušená/těstovinová 200g, kompot 100g (al. 1,6/7) 1) Kuřecí závitok jarní 120g, rýže dušená/těstovinová 200g, kompot 100g (al.7) 2) Rizoto pražského uzenáře 350g, okurek steril. 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9 2,9/2,MUS,3BML, 9BML 3,9	Pudink 120g (al. 7) Pudink dia 120g (al.7) Pudink dia bezml. 120g (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, máslo 20g, sýr plátkový 100g, rajče (al. 1,7) Veka 80g, máslo 20g, sýr tavený 100g, rajče (al. 1,7) Chléb 80g, flora 20g, sýr rostlinný 100g, rajče (al. 1,6) II.večeře – ovocné pyré	2,3,9,9/2 MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 22.-28.9.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 22.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, párek 2ks, hořčice (al. 1,10) Veka 80g, párek dietní 2ks, hořčice (al. 1,10) Veka 80g, měkký salám 50g, hořčice (al. 1,10)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS	Polévka francouzská (al. 1,9) 1) Novohradský vepř. plátek/bezml. 100g, těstoviny vařené 200g (al. 1,7) 1) Vepřový plátek na rajčatech 100g, těstoviny vařené 200g (al. 1) 2) Halušky s nivou 350g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocné smoothie 1ks (al.--)	2,3,9,9/2, MUS,9BML	Polévka žampionový krém/bezml. 250ml, suk 1ks (al. 1,7) Kaše špaldová s kompotem 300ml (al. 1,7) II.večeře – ovoce 1ks (al.--)	3,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Úterý 23.9.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Toustový chléb 80g, máslo/flora 20g, nugeta 2ks (al. 1,7,8) Toustový chléb 80g, máslo 20g, džem/dia 2ks (al. 1,7) Chléb 80g, máslo/flora 20g, dia džem 2ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,MUS,3BML 2,9/2,2MUS 9,MUS dia, 9BML	Polévka hrachová 250ml (al.1) Polévka hráškový krém 250 ml (al. 1,7) 1) Smažený kuřecí řízek 120g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot 100g (al. 1,6/7) 1) Kuřecí řízek přírodní 120g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al.7) 2) Penne s rajčatovou salsou a bazalkou bezmasé 350g (al.1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka falešný humr/bezml. 80g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka falešný humr 80g (al. 1,7) Polévka rajčatová s těstovinou 250 ml, veka 80g (al. 1,9) II. večeře - koktejl 150ml (al.7) koktejl rostl. 150ml (al.6)	3,9,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 24.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka budapeštská 80g (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka budapeštská 80g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka zeleninová 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka zeleninová s pohankou 250 ml (al. 1,9) 1) Vepřové nudličky po valticku/šetř. 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al. 1) 2) Bramborové knedlíky plněné uzeným 5 ks, zelí kysané 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2, MUS dia,9BML	Kaše ovesná/bezml. s ovocným přelivem 300ml (al. 1,6,7) II.večeře - veka 50g, máslo/flora 20g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Čtvrtek 25.9.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Babeta 125 g (al. 1) Babeta dia 125g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka droždíová/bezml. 250ml (al. 1,9) 1) Rybí filé na zelenině 175g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al. 1,7) 2) Maso tří barev po orientálsku 100g, rýže dušená 200g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Kefír 1 ks (al.7) Kefír dia 1 ks (al. 7) Rostlinný koktejl dia 1 ks (al.6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 9 BML	Chléb 80g, pomaz. vaječná se šunkou 80g (al. 1) Veka 80g, pomaz. vaječná se šunkou 80g (al. 1) Polévka z červené čočky 250ml, toustový chléb 80g (al. 1) II.večeře – přesnídávka (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 26.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Rohlík 2ks, paštika 50g (al. 1) Chléb 80g, paštika 50g (al. 1) Veka 80g, paštika 50g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9/2,3BML 9,9BML MUS	Polévka boršč/šetř. 250ml (al. 1,9) 1) Domácí buchty plněné/dia 320g (5ks), bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Piškotová bublanina s ovocem 320g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Zeleninové lečo s uzeninou 250g, brambory vařené 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocné pyré (al.--) Ovocné pyré dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Brambory s cibulkou 350g, podmáslí/rostl. mléko 250ml (al.--) Kaše krupicová se skořicí 350ml (al. 1,7) II.večeře – pudink dia/bezml. 120g (al. 7)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Sobota 27.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, tavený sýr ochucený 50g (al. 1,3) Toustový chléb 80g, tavený sýr ochucený 50g (al. 1,3) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka z vaječné jíšky 250ml (al. 1,3) 1) Těstoviny zapečené s uzeninou. 350 g, steril. okurek 1ks (al. 1,7) 1) Těstoviny zapečené s masem 350 g (al. 1,7) 2) Králíčí kostky na tymiánu 120g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Perník 1ks (al.1) Perník dia 1ks (al. 1)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Veka 80g, aspik 100g (al.1) Veka 80g, šunková pěna 80g (al.1) II.večeře – jogurt bílý 1ks (al. 7) Jogurt bílý rostl. 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Neděle 28.9.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka hovězí s kapáním 250ml (al. 1,9) 1) Hovězí maso vařené 100g, omáčka rajčatová/DIA 300ml, houskové knedlíky 120g (al.1,9) 2) Asijská směs 120g, rýže dušená 200g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Jogurt 1ks (al.7) Jogurt dia 1ks (al. 7) Jogurt dia rostl. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka tvarohová svačinka 1ks (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka tvarohová svačinka 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 1ks (al.1) II.večeře - ovocné pyré dia (al.--)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 29.-30.9.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 29.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z rybiček ve vl. šťávě 80g (al. 1,4) Veka 80g, pomazánka z rybiček ve vl. šťávě 80g (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka ragú s rýží 250ml (al. 1,9) 1) Vepřová pečeně 100g, kapusta 200g, brambory vařené 200g (al. 1) 1) Vepřová pečeně 100g, baby mrkev 200g, bramborová kaše 250g (al. 1) 2) Hovězí po myslivecku 100g, těstoviny vařené 200g (al.1,9)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Pudink vařený 120ml (al.7) Pudink vařený dia 120ml (al.7) Pudink vařený dia rostl. 120ml (al.6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML	Těstoviny po lotrinsku 350g, salát zeleninový 100g (al.1,3) Kaše kukuřičná s ov. přelivem 300ml (al. 1,7) II.večeře – dia piškoty 50g	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 30.9.2025	Čaj 200ml (al.--) Rohlík 2 ks, termix 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt dia 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt rostlinný 1ks (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Polévka kmínová s kapáním 250ml (al. 1,9) 1) Kuřecí nudličky na kari 120g, rýže dušená/těstovinová 200g (al.1,7) 1) Kuřecí nudličky dýňi 120g, rýže dušená/těstovinová 200g (al.1,7) 2) Nudle s mákem/dia 350g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2,2MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, tlačěnka šunková 100g, ocet, cibule (al. 1) Tostový chléb 80g, tlačěnka šunková 100g (al. 1) Polévka vločková 250ml (al.1,9) II.večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML