

## Jídelní lístek

od 15.09.2025 do 19.09.2025

<b>Po 15.9.</b>	Normální	POLÉVKA CELEROVÝ KRÉM 0,5 l, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120 g, HRACHOVÁ KAŠE S CIBULKOU 300 g, CHLÉB 2 krajíce (A: 01,01a,01c,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA CELEROVÝ KRÉM 0,5 l, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120 g, HRACHOVÁ KAŠE S CIBULKOU 300 g, CHLÉB 2 krajíce (A: 01,01a,01c,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA CELEROVÝ KRÉM 0,5 l, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g (A: 01,01c,07,09)
	Šetřicí	POLÉVKA CELEROVÝ KRÉM 0,5 l, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g (A: 01,01c,07,09)
<b>Út 16.9.</b>	Normální	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, KUŘE MARENGO (žampiony, rajčata) 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,01a,01c,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, KUŘE MARENGO (žampiony, rajčata) 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,01a,01c,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, KUŘE PEČENÉ 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,01a,01c,07,09)
	Šetřicí	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, KUŘE PEČENÉ 240 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,01a,01c,07,09)
<b>St 17.9.</b>	Normální	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S MASEM, VEPŘENKY S CIBULÍ, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S MASEM, VEPŘENKY S CIBULÍ, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S MASEM, SEKANÝ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ 150 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Šetřicí	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S MASEM, SEKANÝ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ 150 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,07,09)
<b>Čt 18.9.</b>	Normální	POLÉVKA KRUPICOVÁ S VEJCEM 0,5l, KRŮTÍ PEČENÉ PŘÍRODNÍ 100g, DUŠENÉ ZELÍ ČERVENÉ 250 g, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY 7 koleček (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA KRUPICOVÁ S VEJCEM 0,5l, KRŮTÍ NUDLIČKY PŘÍRODNÍ 100g, DUŠENÉ ZELÍ ČERVENÉ 250 g, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY 7 koleček (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA KRUPICOVÁ S VEJCEM 0,5l, KRŮTÍ NUDLIČKY PŘÍRODNÍ 100g, KEDLUBNOVÉ ZELÍ 250g, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY 7 koleček (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Šetřicí	POLÉVKA KRUPICOVÁ S VEJCEM 0,5l, KRŮTÍ NUDLIČKY PŘÍRODNÍ 100g, KEDLUBNOVÉ ZELÍ 250g, BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY 7 koleček (A: 01,01a,01c,03,07,09)
<b>Pá 19.9.</b>	Normální	POLÉVKA GULÁŠOVÁ 0,5 l, NUDLOVÝ NÁKYP, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01c,03,05,06,07,09,10,11,12)
	Diabetická	POLÉVKA GULÁŠOVÁ 0,5 l, SMAŽENÉ LOSOSOVÉ NUGETY, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, SALÁT LEDOVÝ DIETA 0,12 l (A: 01,01c,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA GULÁŠOVÁ šetřicí 0,5 l, NUDLOVÝ NÁKYP, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01c,03,05,06,07,09,10,11,12)
	Šetřicí	POLÉVKA GULÁŠOVÁ šetřicí 0,5 l, NUDLOVÝ NÁKYP, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01c,03,05,06,07,09,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (sója)		

## Jídelní lístek

od 20.09.2025 do 21.09.2025

<b>So 20.9.</b>	Normální	POLÉVKA ZELENINOVÁ 0,5 l, HOVĚZÍ TOKÁŇ, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA ZELENINOVÁ 0,5 l, HOVĚZÍ TOKÁŇ, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA ZELENINOVÁ 0,5 l, HOVĚZÍ TOKÁŇ, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA ZELENINOVÁ 0,5 l, HOVĚZÍ TOKÁŇ šetřící, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
<b>Ne 21.9.</b>	Normální	POLÉVKA FAZOLOVÁ 0,5l, KUŘECÍ ZÁVITEK SE ŠUNKOU A SÝREM, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,06,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA FAZOLOVÁ 0,5l, KUŘECÍ ZÁVITEK SE ŠUNKOU A SÝREM, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, KOMPOT DIA (A: 01,01a,01c,03,06,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA VLOČKOVÁ 0,5 l, KUŘECÍ ZÁVITEK SE ŠUNKOU A SÝREM, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,06,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA VLOČKOVÁ 0,5 l, KUŘECÍ ZÁVITEK SE ŠUNKOU A SÝREM, RÝŽE DUŠENÁ 200 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,03,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergenů**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:      01    Obiloviny obsahující lepek                      06    Sójové boby (sója)  
                                 01a    Obiloviny - pšenice    07    Mléko  
                                 01c    Obiloviny - ječmen    09    Celer  
                                 03    Vejce

Skladba jídelního lístku dle Receptur pokrmů pro školní stravování , pro diety dle Receptur dietních pokrmů  
Mudr. P. Doberského

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Bližší informace u vedoucí ŠJ.

Váha masa je uváděna v syrovém stavu. Pokrm je určen k přímé spotřebě

Milena Brablíková  
hlavní kuchařka

Veronika Metelková  
vedoucí provozu

Jídelní lístek lze nalézt: [www.zssprerov.cz](http://www.zssprerov.cz)