

Jídelní lístek

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Po 22.9.	Normální	POLÉVKA FRANCOUZSKÁ, NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA FRANCOUZSKÁ, NOVOHRADSKÝ VEPŘOVÝ PLÁTEK, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA FRANCOUZSKÁ, VEPŘOVÝ PLÁTEK NA RAJČATECH, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA FRANCOUZSKÁ, VEPŘOVÝ PLÁTEK NA RAJČATECH, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
Út 23.9.	Normální	POLÉVKA HRACHOVÁ 0,5 l, SMAŽENÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA HRACHOVÁ 0,5 l, SMAŽENÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT DIA (A: 01,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA HRÁŠKOVÝ KRÉM 0,5 l, KUŘECÍ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA HRÁŠKOVÝ KRÉM 0,5 l, KUŘECÍ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,01c,07,09)
St 24.9.	Normální	POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU, VEPŘOVÉ NUDLIČKY PO VALTICKU 100 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,03)
	Diabetická	POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU, VEPŘOVÉ NUDLIČKY PO VALTICKU 100 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,03)
	Žlučnicková	POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU, VEPŘOVÉ NUDLIČKY PO VALTICKU 100 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,03)
	Šetřící	POLÉVKA ZELENINOVÁ S POHANKOU, VEPŘOVÉ NUDLIČKY PO VALTICKU 100 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,03)
Čt 25.9.	Normální	POLÉVKA DROŽDOVÁ 0,5l, RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE ZELENINOU 150 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA DROŽDOVÁ 0,5l, RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE ZELENINOU 150 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA DROŽDOVÁ 0,5l, RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE ZELENINOU 150 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA DROŽDOVÁ 0,5l, RYBÍ FILÉ ZAPEČENÉ SE ZELENINOU 150 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)
Pá 26.9.	Normální	POLÉVKA BORŠČ 0,5 l, DOMÁCÍ BUCHTY PLNĚNÉ, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11,12)
	Diabetická	POLÉVKA BORŠČ 0,5 l, LEČO S VEJCI A UZENINOU, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11,12)
	Žlučnicková	POLÉVKA BORŠČ šetřící 0,5 l, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, BUBLANINA S OVOCEM, O V O C E (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11,12)
	Šetřící	POLÉVKA BORŠČ šetřící 0,5 l, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, BUBLANINA S OVOCEM, O V O C E (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11,12)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	07 Mléko
	01a Obiloviny - pšenice	09 Celer
	01c Obiloviny - ječmen	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	12 Oxid siřičitý a siřičitany
	06 Sójové boby (sója)	

Jídelní lístek
od 27.09.2025 do 28.09.2025

So 27.9.	Normální	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S UZENINOU, OKUREK (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10)
	Diabetická	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S UZENINOU, OKUREK (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10)
	Žlučnicková	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S MASEM (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S MASEM (A: 01,01a,01c,03,07,09)
Ne 28.9.	Normální	POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM 0,5 l, HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ 100 g, OMÁČKA RAJČATOVÁ 300ml, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM 0,5 l, HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ 100 g, OMÁČKA RAJČATOVÁ DIA 300ml, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM 0,5 l, HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ 100 g, OMÁČKA RAJČATOVÁ 300ml, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM 0,5 l, HOVĚZÍ MASO VAŘENÉ 100 g, OMÁČKA RAJČATOVÁ 300ml, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Skladba jídelního lístku dle Receptur pokrmů pro školní stravování , pro diety dle Receptur dietních pokrmů
Mudr. P. Doberského

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Bližší informace u vedoucí ŠJ.
Váha masa je uváděna v syrovém stavu. Pokrm je určen k přímé spotřebě

Milena Brablíková
hlavní kuchařka

Veronika Metelková
vedoucí provozu

Jídelní lístek lze nalézt: www.zssprerov.cz