

Jídelní lístek

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	kaiserka, pomazánka ajvarová, mrkvička, káva mléčná (A: 01,01a,01c,07) rybí s osmaženou houskou (A: 01,01a,01c,03,04,07,09) krutí prsa pečená, omáčka sýrová, těstoviny farfale, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,07,09,12) chléb cibulový se sojovou pomazánkou, kedluben, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,06,07,12)
Úterý 30.9.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	bulka, žervé s avokádem, ovoce, kakao nesquik (A: 01,01a,01c,06,07) hrstková (A: 01,01c,06,09) čevabčiči, brambory vařené, obloha, ovocná šťáva (A: 01,01a,01c,03,10,12) chléb bavorský se smetanovou pomazánkou s libečkem a mandlemi, paprika, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,07,08,08a,12)
Středa 1.10.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík s tvarohovou pomazánkou s květákem, okurky salátové, kakao (A: 01a,01c,07) masová krémová (A: 01,01a,07,09) zeleninové rizoto s tofu, okurek steril., ovoce, ovocná šťáva (A: 06,07,09,10,12) chléb slunečnicový s pomazánkou z drůbežího masa, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,06,07,10,12)
Čtvrtek 2.10.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	puđink s ovocem a cereáliemi, čaj ovocný neslazený (A: 01,01a,07) rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,01a,01d,09) rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát zeleninový, fruity džus (A: 04,07) chléb žitný s pomazánkou s nivou, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)
Pátek 3.10.	Přesníd Polévka Oběd MŠ Svačina	rohlík grahamový s mrkvovou pomazánkou s ředkvičkami, cherry rajče, kakao granko (A: 01,01a,03,06,07) krupicová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09) segedinský guláš, houskové knedlíky, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,01c,03,07,11,12) jablkové pyrě, loupáček makovka, čaj bylinkový s medem (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
06	Sójové boby (soja)		

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strávnicki mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

**Zařízení
školního
stravování
Přerov**

Zařízení školního
stravování Přerov
Kratochvílova 30
750 02 Přerov
www.zssprerov.cz

provozovna
Za Mlýnem 1
750 02 Přerov
tel.: 581 201 478

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu

Jídelní lístek

od 29.09.2025 do 03.10.2025

hlavní kuchařka

vedoucí provozu
