

Jídelní lístek 1.-5.10.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Středa 1.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z paštiky/bezml. 80g (al.1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka z paštiky 80g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,2MUS	Polévka hovězí s kapáním 250ml (al.1,3,9) 1) Hovězí se šípkovou omáčkou 100g, houskové knedlíky 120g (al. 1,9) 2) Halušky s uzeným a nivou 350g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML, 9BML	Kuřecí bulgureto 350g, zeleninový salát 100g (al. 1) Kaše jáhlová s ovocným přelivem 300ml (al. 1,7) II.večeře – cherry rajčata 50g/zeleninové pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 2.10.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Loupák sladký/dia 2ks, másl/flora 20g, ovoce 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka z jarní zeleniny 250ml (al. 1,9) 1) Těstoviny po lotrinsku 350g, okurek steril. 1ks (al. 1,7) 1) Těstoviny po lotrinsku šetř./bezml.350g, salát zeleninový 100g (al.1) 2) Kuřecí v medové marinádě 120g, gratinované brambory 200g, salát zeleninový 100g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9, 2,9/2,MUS,3BML, 9BML 3,9	Pudink 1ks (al.7) Pudink dia 1ks (al.7) Pudink rostl. 120ml (al.6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka mrkvová/bezml. s ricottou (al.1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka mrkvová s ricottou (al. 1,7) Polévka dýňový krém 250ml, toustový chléb 80g (al. 1,7) II.večeře – přesnídávka 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Pátek 3.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomaz. se sušenými rajčaty 80g (al.7) Toustový chléb 80g, pomazánka se sušenými rajčaty 80g (al.1) Chléb 80g, hummus 80g	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka bramborová/šetř. 250ml (al. 1,9) 1) Žemlovka s jablky a tvarohem/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Žemlovka s jablky bezml. 350g, bílá káva bezml. 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3) 2) Kovbojské fazole 350g, chléb 80g, okurek steril. 1ks (al.1)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Ovocné želé 1ks (al.--) Ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Polévka brokolicová/bezml. 250ml, bulka 1ks (al. 1) Kaše z ovesných vloček s ovocem 300ml (al. 1,7) II.večeře – křehké plátky kukuřičné ½ (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 4.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, lučina 50g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, lučina 50g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka jáhlová 250ml (al. 1,9) 1) Vepřový závitok se šunkou a sýrem 100g, rýže dušená 200g, salát zeleninový 100g (al.1,7) 1) Vepřový závitok jarní 100g, rýže dušená/těstovinová 200g, salát zeleninový 100g (al.1,7) 2) Francouzské brambory 350g, okurek steril 1ks (al. 3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,2,9/2 MUS,3BML,9BML 3,9	Croissant 1ks, mléko/rostl. mléko 200ml (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML, 9BML	Chléb 80g, másl/flora 20g, rybičky ve vlast. šťávě (al. 1,4,7) Veka 80g, másl 20g, rybičky ve vlast. šťávě (al. 1,4,7) II.večeře – ovocné pyré dia 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 5.10.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, másl 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, másl/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3,BML9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka rajčatová s těstovinou 250ml (al. 1) 1) Smažený krutík řízek 120g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot 100g (al. 1,3,7) 1) Přírodní krutík řízek 120g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al.1,7) 2) Asijská směs 120g, rýže dušená 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovofit 1ks (al.7) Rostlinný jogurt 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML, 9BML	Chléb 80g, másl 20g, uzený sýr 100g (al. 1,7) Veka 80g, másl 20g tavený ementál 100g (al. 1,7) Chléb 80g, flora 20g, sýr rostl. 100g (al. 1) II.večeře – dia piškoty 50g	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 6.-12.10.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 6.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb/toustový chléb 80g, míchaná vajíčka 2ks (al. 1,3) Toustový chléb 80g, třená vajíčka 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,9BML,3BML 2,9/2,MUS	Polévka celerová krémová/bezml. (al. 1,7) 1) Vepřový tokáň/šetr. 300ml, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al.1) 2) Rizoto z drůbeže se sýrem 350g, okurek steril. 1ks (al.7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Zeleninové rizoto se sýrem (al. 1) Kaše špaldová s kompotem 300ml (al. 1,7) II.večeře – bílý řecký jogurt 1ks (al.7) bílý jogurt ovsánek (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 7.10.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Rohlík 2 ks, termix 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt dia 1ks (al. 1,7) Rohlík 2 ks, jogurt rostlinný 1ks (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Polévka ragú s rýží 250ml (al. 9) 1) Rybí filé s citronovo-máslovou omáčkou 175g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al.1,4,7) 1) Rybí filé s citronovo-máslovou omáčkou 175g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al.1,4,7) 2) Penne s rajčatovou salsou a bazal. pestem 350g, parmezán (al.1,7,8)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Toustový chléb 80g, aspiková bábovička 1ks (al.1,3) Polévka květáková 250ml, toust. chléb 80g (al.1) II. večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Středa 8.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z romadúru 80g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka z tofu 80g (al. 1,6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,MUS 2,9/2,2MUS, 3BML,9BML	Polévka česneková krémová 250ml (al. 1,9) 1) Kuřecí plátek s omáčkou z mrkve a pórku, rýže dušená/těstovinová 200g, kompot 100g (al. 1) 2) Hodolanská omáčka 300ml, chléb 80g (al.1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Krupicová kaše/bezml. s perníkem 300ml (al. 1,7) Krupicová kaše/bezml. s kakaem 300ml (al. 1,7) II. večeře – veka 50g, pomaz. máslo 50g (al. 1,7) veka 50g, rostl. pomazánka 50g (al.1)	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia 9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Čtvrtek 9.10.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Koláč beruščin/dia 1ks (125g) (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka masový krém 250ml (al. 1,9) 1) Vejce vařené 2ks, čočka na kyselo 250g, chléb 80g (al. 1,3) 1) Vejce vařené 2ks, čočka červená 250g, chléb toustový 80g (al. 1,3) 2) Smažená játra 150g, brambory vařené 200g, tatarská omáčka 1ks, salát zeleninový 100g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,9BML,3BML 2,9/2,MUS 3,9	Perník/dia 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb/veka 80g, pomazánka z pečeného masa 80g (al.1) Polévka mrkvová 250ml, veka 80g (al.1) II. večeře – ovoce (al. --)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 10.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Toustový chléb 80g, ochucené žervé 80g (al. 1,7) Chléb 80g, ochucené žervé 80g (al. 1,7) Chléb 80g, vegan. pomazánka 80g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka špenátová/bezml. 250ml (al. 1,9) 1) Koláč s ovocem/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Piškotová bublanina s ovocem, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Boloňské těstoviny 350g, okurek steril 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2,2MUS 3,9	Šlehaný tvaroh 120g (al.7) Šlehaný tvaroh dia 120g (al. 7) Pudink chia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Polévka bramborový krém 250ml, banketka 2ks (al. 1,9) Kaše rýžová s ovocným přelivem 300ml (al. 7) II.večeře - ovocné želé/pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 11.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka brusinková 1ks (al.6) Toustový chléb 80g, pomazánka brusinková 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka drůbková s kapáním 250ml (al. 1,3,9) 1) Kuře pod peřinou 250g, bramborová kaše/bezml. 250g, salát zeleninový 100g (al.1,3,7) 2) Halušky se zelím slaninou 350g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Zeleninovo-ovocné pyré bez cukru 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, máslo 20g, trvanlivý salám 100g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, máslo 20g, šunka 100g (al.1,7) II. večeře – kefir 100ml (al.--)	3,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 12.10.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3,BML9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka hovězí s rýží a hráškem 250ml (al. 1) 1) Svičková na smetaně/bezml. 100g, houskové knedlíky 120g (al.1,7,9) 1) Svičková na smetaně šetr. 100g, houskové knedlíky 120g (al.1,7,9) 2) Lečo s uzeninou 250g, brambory vařené 200g (al.3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Plněný croissant/dia 1ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Veka 80g, rozhuda 80g (al. 1,7) Chléb 80g, vegan. pomazánka 80g (al. 1,6) II. večeře – oplatek/perník dia 1ks (al. 1)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 13.-19.10.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 13.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Toust se šunkou a sýrem/roslt. 2ks, (al. 1,7) Toustový chléb 80g, máslo 20g, šunka 50g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Polévka krupicová s vejcem (al. 1,3) 1) Kuřecí nudličky po valticku 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al.1) 2) Palačinky s marmeládou a zakys. smetanou/dia 4ks (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Mléčná rýže/dia 1ks (al.7) Kaše rýžová bezml. s ovocem 150g (al.8)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Bramborový guláš/šetř. 300ml, chléb/toustový chléb 80g Kaše kukuřičná s kompotem 300ml (al.7) II.večeře – dia piškoty 1ks (al.1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 14.10.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Makovka 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce 1ks (al. 1,7) Loupák martinovský 2 ks, máslo/flora 20g, ovoce 1ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,MUS,3BML 2,9/2,9,MUS dia,9BML	Polévka fazolová 250ml (al.1,9) Polévka vložková 250ml (al. 1,9) 1) Smažený vepřový řízek 100g, bramborová kaše/bezml. 250g, kompot 100g (al. 1,6/7) 1) Vepřový řízek přírodní 100g, bramborová kaše 250g, kompot 100g (al.7) 2) Lasagne s lososem a špenátem 350g (al. 1,4,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek dia bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Rohlík grahamový 2ks, pomazánka bryndzová 80g (al.1,7) Rohlík grahamový 2ks, tavený sýr 100g (al.1,7) Polévka zeleninový krém 250ml, toustový chléb 80g (al.1,9) II. večeře – přesnídávka 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 15.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka z červené řepy/bezml. 80g (al. 1,7) Chléb toustový 80g, pomazánka z červené řepy 80g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka bramborová s oves. vložkami 250ml (al. 1,9) 1) Krůtí závitky jarní 120g, rýže dušená/těstovinová 200g, salát zeleninový 100g (al.1,3,7) 2) Vejce vařené 2ks, omáčka koprová 300ml, brambory vařené 200g (al.1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Rostlinný nápoj ovsánek 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka kedlubnová 250 ml, banketka 2ks (al.1,3,7) Kaše z pohankových vloček s ovocem 300ml (al. 1,7) II. večeře – křehké plátky grahamové ½ (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 16.10.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Koblih/dia 2ks (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka zeleninová s pohankou 250 ml (al. 9) 1) Segedínský guláš 300ml, houskové knedlíky 120g (al.1,7) 1) Vepřový guláš šetřící 300ml, houskové knedlíky 120g (al.1) 2) Tarhoňové rizoto bezmasé 350g (al.1,6,7))	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb/veka 80g, pomazánkové máslo ochucené 80g (al.1,7) Polévka rýžová 250ml, veka 80g (al.1) II.večeře – okurka/rajče 50g (al.--)	2,3,9,9/2 MUS,3BML, 9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 17.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Toustový chléb 80g, paštika 50g (al. 1) Chléb 80g, paštika 50g (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9/2,MUS, 3BML 9,9BML	Polévka gulášová/šetř. 250 ml (al. 1,9) 1) Rýžový nákyp s ovocem/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 1) Rýžový nákyp s ovocem bezml. 350g, bílá káva bezml. 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3) 2) Vepřové žebírko na kmíně 100g, brambory vařené 200g, salát zeleninový 100g (al.1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9	Ovocné smoothie 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka selská s bramborem 250ml, bulka 1ks (al.1,9) Kaše jáhlovo-rýžová s ov. přelivem 300ml (al.1,7) II.večeře – bílý řecký jogurt 1ks (al.7) bílý jogurt ovsánek (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Sobota 18.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, sýr duko 50g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, sýr duko 50g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka hovězí rychlá s vejcem (al. 1,3,9) 1) Hovězí pečené frankfurtská 120g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al.1) 2) Brynzové halušky 350g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 3,9	Ovocné pyrě/dia 1ks, piškoty/dia 40g (al.1)	2,3,9,9/2, MUS, 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka hrášková/bezml. 80g (al. 1,7) Toustový chléb 80g pomazánka hrášková 80g (al. 1,7) II.večeře - kompot dia 100g	3,9,3BML,9BML 2,9/2MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Neděle 19.10.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, med 2ks, máslo/flora 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka mrkvová 250ml (al.1) 1) Luhačovický špaček 100g, brambory šťouchané s cibulkou 220g, kompot (al.1,10) 1) Luhačovický špaček 100g, bramborová kaše 250g, kompot (al.1,10) 2) Rizoto peperonata s balk. sýrem a bezmasé 350g (al.3,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 3,9	Jogurt 1ks (al.7) Jogurt dia 1ks (al. 7) Jogurt dia roslt. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, máslo 20g, hermelín 100g, rajče (al. 1,7) Veka 80g, máslo 20g, ochucené žervé 1ks, rajče (al. 1,7) Chléb 80g, flora 20g, sýr rostlinný 100g, rajče (al. 1,6) II.večeře – perník dia 1ks (al.1)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 20.-26.10.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 20.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka falešný humr/bezml. 80g (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka falešný humr 80g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS	Polévka francouzská (al. 1,9) 1) Opečená uzenina 100g, hrachová kaše 250g, chléb 80g (al. 1) 1) Dušená šunka 100g, hrášková kaše 250g, toustový chléb 80g (al.1) 2) Hovězí nudličky na česneku a houbách 100g, tarhoňa 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovocný kompot 100g (al.--) Ovocný kompot dia 100g (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Brambory s cibulkou 350g, podmásli/rostl. mléko 250ml (al.--) Kaše špaldová s kompotem 300ml (al. 1,7) II.večeře – ovoce 1ks (al.--)	3,9,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Úterý 21.10.2025	Bílá káva 200ml (al. 1,7) Bílá káva bezml. 200ml (al.1,6) Toustový chléb 80g, máslo/flora 20g, nugeta 2ks (al. 1,7,8) Toustový chléb 80g, máslo 20g, džem/dia 2ks (al. 1,7) Chléb 80g, máslo/flora 20g, dia džem 2ks (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,MUS,3BML 2,9/2,2MUS 9,MUS dia, 9BML	Polévka zeleninová s oves. vločkami 250ml (al.1,9) 1) Rybí filé se zapékací směsí 175g, bramborová kaše/bezml. 250g, salát zeleninový 100g (al. 1,4,7) 2) Srbské rizoto 350g, okurek steril. 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Zákusek (al. 1,7) Zákusek dia (al.1,7) Zákusek bezml. (al. 1)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Chléb 80g, pomazánka škvarková. 80g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, pomazánka salámová 80g (al. 1,7) Polévka z červené čočky 250 ml, veka 80g (al. 1,9) II. večeře - ovocné pyré dia (al.--)	3,9,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 22.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, pomazánka budapeštská 80g (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka budapeštská 80g (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka zeleninová 80g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka cibulová s bramborem 250 ml (al. 1,9) 1) Vepřové pečeně cikánská 100g, těstoviny vařené 200g (al. 1) 1) Vepřové pečeně na rajčatech 100g, těstoviny vařené/těstovinová rýže 200g (al. 1) 2) Králík se švestkovou omáčkou 120g, chlupaté knedlíky 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Kaše ovesná/bezml. s ovocným přelivem 300ml (al. 1,6,7) II.večeře - veka 50g, máslo/flora 20g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML,MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Čtvrtek 23.10.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Ucho makové/dia 1ks (150g) (al.1) Ucho tvarohové/dia 1ks (150g) (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,MUS,3BML, 9BML 2,9/2,2MUS	Polévka ragú s těstovinou 250ml (al. 1,9) 1) Smažený květák 250g, brambory vařené 200g, tatarská omáčka 1ks, salát zeleninový 100g (al.1,3) 1) Květákové karbanátky pečené 250g, bramborová kaše 250g, salát zeleninový 100g (al.1,3) 2) Roštěnka z křenovic 100g, rýže dušená 200g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 3,9	Pudink vařený 120ml (al.7) Pudink vařený dia 120ml (al.7) Pudink vařený dia rostl. 120ml (al.6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Šunkový chlebiček 2ks (al. 1,3,9,10) Toustový chléb 80g, šunková pěna 80g (al.1) Polévka koprová 250ml, toustový chléb 80g (al. 1) II.večeře – přesnídávka (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Pátek 24.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, debrecínka 50g, máslo/flora 20g (al. 1,7) Toustový chléb 80g, debrecínka 50g, máslo 20g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9/2,3BML 9,9BML MUS	Polévka dršťková z hlívy ústříčné/šetř. 250ml (al. 1,9) 1) Kynuté knedlíky ovocné/dia 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al.1,3) 1) Tvarohové knedlíky s ovocem 350g , bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1,3,7) 2) Maso tří barev po orientálsku 100g, rýže dušená 200g, salát zeleninový 100g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2,2MUS 3,9	Ovocné pyré (al.--) Ovocné pyré dia (al.--)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Polévka bramborová s masem 250ml, bulka 1ksl (al.1,9) Kaše krupicová se skořicí 350ml (al. 1,7) II.večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia, 9BML
Sobota 25.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb/toustový chléb 80g, cottage 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 80g (al. 1,3)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,2,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka jemná drůbková 250ml (al. 1,7) 1) Kuře alá bažant 250g, rýže dušená /těstovinová 200g, kompot 100g (al.--) 2) Zapečená kapusta 250g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g (al.3)	2,3,9,9/2,MUS, 9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Loupák martinovský 1ks, mléko/rostl 200ml (al.1,7)	2,3,MUS,3BML 9,9/2MUS dia, 9BML	Chléb/veka 80g, šunková pěna 80g (al.1) II.večeře – ovofit 1ks (al. 7) jogurt rostl. 1ks (al.6)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia, 9BML
Neděle 26.10.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Vánočka 150g, džem 50g, máslo 20g, (al. 1,3,7) Dia vánočka 150g, dia džem 2ks, máslo/flora 20g (al. 1,3,7)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS dia, 9BML	Polévka kminová s kapáním 250ml (al. 1,3,9) 1) Moravský vrabec 100g, špenát dušený/šetř. 200g, knedlík bramborový 200g (al. 1,3,7) 2) Drvoštěpské těstoviny s tuňákem (al. 1,4)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Ovocné želé 1ks (al.--) Ovocné pyré 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Chléb 80g, pomazánka tvarohová svačinka 1ks (al. 1,7) Veka 80g, pomazánka tvarohová svačinka 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, pomazánka vegan. 1ks (al.1) II.večeře - dia piškoty 1ks (al.1)	3,9 2,9/2,MUS 3BML,9BML 9,9/2,MUS dia 9BML

**Změna jídelního lístku
vyhrazena!**

**Pokrmý jsou doporučeny k bezprostřední
konzumaci!**

Jídelní lístek 27.-31.10.2025

Den	Snídaně	Dieta	Oběd	Dieta	Svačina	Dieta	Večeře, II. večeře	Dieta
Pondělí 27.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb 80g, párek 2ks, hořčice (al. 1,10) Veka 80g, párek dietní 2ks, hořčice (al. 1,10) Veka 80g, měkký salám 50g, hořčice (al. 1,10)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML 2,9/2 MUS	Polévka krkonošské kyselo 250ml (al. 1,3) 1) Vepřová plátek na bylinkách 100g, restovaná zelenina 200g, brambory šťouchané s cibulkou 220g (al. 1) 1) Vepřová plátek na bylinkách 100g, restovaná zelenina 200g, bramborová kaše 250g (al. 1) 2) Rizoto pražského uzenáře se sýrem 350g (al.7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 3,9	Kefír 1ks (al. 7) Kefír dia 1ks (al. 7) Rostlinný nápoj1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML	Zapečené těstoviny s mletým masem 350g, salát zeleninový 100g (al.1,3) Kaše kukuřičná s ov. přelivem 300ml (al. 1,7) II.večeře – ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Úterý 28.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Toustový chléb 80g, jablečné pyré/dia 2ks (al. 1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,MUS 9,9/2,MUS dia 3BML,9BML	Polévka z rybiho filé 250ml (al. 1,4,9) 1) Hovězí pečeně znojemská 100g, rýže dušená/těstovinová 200g (al.1,7) 2) Krupicový nákyp s ovocem 350g (al.1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Bábovka 1/4 (al. 1) Bábovka dia 1/4 (al.1)	2,3,MUS,3BML 9,9/2,MUS DIA, 9BML	Chléb 80g, tlačěnka šunková 100g, ocet, cibule (al. 1) Toustový chléb 80g, tlačěnka šunková 100g (al. 1) II.večeře – zeleninové pyré 1ks (al.--)	3,9,3BML,9BML 2,9/2,MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Středa 29.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb/veka 80g, pomazánka tvarohová s ajvarem/bezml. 80g (al. 1,7)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka petrželová 250ml (al. 1,9) 1) Kuřecí prsíčka zapečená s broskví 120g, bramborová kaše/bezml. 250g (al.1,7) 2) Domácí bramboráky (al.1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Oplatek/dia 1ks (al.1) Perník/dia 1ks (al. 1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS	Polévka minestrone 250 ml, banketka 2ks (al.1,9) Kaše z pohankových vloček s ovocem 300ml (al. 1,7) II. večeře – ovofit (al.7) rostl. jogurt (al.6)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Čtvrtek 30.10.2025	Kakao 200ml (al. 7) Kakao 200ml (al. 6) Závin jablečný/dia 150g (al.1)	2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Polévka z vaječné jíšky 250ml (al. 1,3,9) 1) Bratislavská vepřová pečeně/bezml. 100g, houskové knedlíky 120g (al.1,7) 2) Brokolicové placičky 250g, brambory maštěné 200g, salát zeleninový 100g (al.1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9	Ovoce 1ks (al.--)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML	Chléb/veka 80g, pomazánka vaječná se šunkou 80g (al. 1,3) Polévka rýžová 250ml, veka 80g (al.1) II.večeře – okurka/rajče 50g (al.--)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML
Pátek 31.10.2025	Čaj 200ml (al.--) Chléb/toustový chléb 80g, tavený sýr ochucený 1ks (al. 1,7) Chléb 80g, flora 20g, sýr rostlinný 50g (al.1,6)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 2,3,9,9/2,MUS 3BML,9BML	Polévka boršč/šetř. 250ml (al. 1,7,9) 1) Šišky s mákem 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1) 1) Šišky s perníkem 350g, bílá káva 200ml, ovoce 1ks (al. 1) 2) Zapečené těstoviny s uzeninou 350g, okurek steril 1ks (al.1,3)	2,3,9,9/2,MUS, 3BML,9BML 3,9,3BML,9BML, MUS 2,9/2 3,9	Šlehaný tvaroh 120g (al.7) Šlehaný tvaroh dia 120g (al. 7) Pudink chia bezml. 1ks (al. 6)	2,3,MUS 9,9/2, MUS DIA 3BML,9BML	Polévka masový krém 250ml, bulka 1ks (al.1,9) Kaše jáhlovo-rýžová s ov. přelivem 300ml (al.1,7) II.večeře – perník dia (al.1)	2,3,9,9/2,3BML, 9BML MUS 9,9/2,MUS dia 9BML