

Jídelní lístek
od 27.10.2025 do 31.10.2025

Po 27.10.	Normální	KRKONOŠSKÉ KYSELO, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120 g, RESTOVANÁ ZELENINA, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY (A: 01,01c,03,07,09)
	Diabetická	KRKONOŠSKÉ KYSELO, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120 g, RESTOVANÁ ZELENINA, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY (A: 01,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA KOPROVÁ (KULAJDA) 0,5 l, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120 g, RESTOVANÁ ZELENINA ŠETRŤ., BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA KOPROVÁ (KULAJDA) 0,5 l, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120 g, RESTOVANÁ ZELENINA ŠETRŤ., BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
Út 28.10.	Normální	NEVAŘÍME – STÁTNÍ SVÁTEK
	Diabetická	NEVAŘÍME – STÁTNÍ SVÁTEK
	Žlučnicková	NEVAŘÍME – STÁTNÍ SVÁTEK
	Šetřící	NEVAŘÍME – STÁTNÍ SVÁTEK
St 29.10.	Normální	NEVAŘÍME - SANITÁRNÍ DEN
	Diabetická	NEVAŘÍME - SANITÁRNÍ DEN
	Žlučnicková	NEVAŘÍME - SANITÁRNÍ DEN
	Šetřící	NEVAŘÍME - SANITÁRNÍ DEN
Čt 30.10.	Normální	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, BRATISLAVSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10)
	Diabetická	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, BRATISLAVSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10)
	Žlučnicková	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, BRATISLAVSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ šetřící, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10)
	Šetřící	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY 0,5l, BRATISLAVSKÁ VEPŘOVÁ PEČENĚ šetřící, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10)
Pá 31.10.	Normální	RUSKÝ BORŠČ 0,5 l, BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S MÁKEM 350g, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11,12)
	Diabetická	RUSKÝ BORŠČ 0,5 l, ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S UZENINOU, OKUREK, O V O C E (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11,12)
	Žlučnicková	RUSKÝ BORŠČ šetřící 0,5 l, BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S PERNÍKEM, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11,12)
	Šetřící	RUSKÝ BORŠČ šetřící 0,5 l, BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S PERNÍKEM, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Jídelní lístek
od 01.11.2025 do 02.11.2025

So 1.11.	Normální	POLÉVKA DRŮBKOVÁ JEMNÁ 0,5 l, KUŘE NA PAPRICE 240 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA DRŮBKOVÁ JEMNÁ 0,5 l, KUŘE NA PAPRICE 240 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA DRŮBKOVÁ JEMNÁ 0,5 l, KUŘE NA PAPRICE šetřící 240 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA DRŮBKOVÁ JEMNÁ 0,5 l, KUŘE NA PAPRICE šetřící 240 g, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)
Ne 2.11.	Normální	POLÉVKA RAJČATOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI 0,5 l, ČEVABČIČI, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, PŘÍZDOBA, TATARSKÁ OMÁČKA (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA RAJČATOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI 0,5 l, ČEVABČIČI, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, PŘÍZDOBA, TATARSKÁ OMÁČKA (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA RAJČATOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI 0,5 l, ČEVABČIČI, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA RAJČATOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI 0,5 l, ČEVABČIČI, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Skladba jídelního lístku dle Receptur pokrmů pro školní stravování , pro diety dle Receptur dietních pokrmů
Mudr. P. Doberského

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Bližší informace u vedoucí ŠJ.
Váha masa je uváděna v syrovém stavu. Pokrm je určen k přímé spotřebě

Milena Brablíková
hlavní kuchařka

Veronika Metelková
vedoucí provozu

Jídelní lístek lze nalézt: www.zssprerov.cz