

Jídelní lístek

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Po 3.11.	Normální	POLÉVKA JÁHLOVÁ 0,5 l, HOVĚZÍ NUDLIČKY STROGANOV 100 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA JÁHLOVÁ 0,5 l, HOVĚZÍ NUDLIČKY STROGANOV 100 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA JÁHLOVÁ 0,5 l, HOVĚZÍ NUDLIČKY STROGANOV 100 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,01c,03,07,09)
	Šetřicí	POLÉVKA JÁHLOVÁ 0,5 l, HOVĚZÍ NUDLIČKY STROGANOV 100 g, RÝŽE DUŠENÁ 200 g (A: 01,01c,03,07,09)
Út 4.11.	Normální	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, RYBÍ FILÉ SMAŽENÉ 175 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, RYBÍ FILÉ SMAŽENÉ 175 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,04,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, RYBÍ FILÉ PEČENÉ NA MÁSE 175 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,04,07,09)
	Šetřicí	POLÉVKA Z JARNÍ ZELENINY 0,5 l, RYBÍ FILÉ PEČENÉ NA MÁSE 175 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,04,07,09)
St 5.11.	Normální	POLÉVKA BRAMBOROVÁ 0,5l, VEPŘOVÝ PLÁTEK MYSLIVECKÝ, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,09,10)
	Diabetická	POLÉVKA BRAMBOROVÁ 0,5l, VEPŘOVÝ PLÁTEK MYSLIVECKÝ, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,09,10)
	Žlučnicková	POLÉVKA BRAMBOROVÁ 0,5l, VEPŘOVÝ PLÁTEK MYSLIVECKÝ, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,09,10)
	Šetřicí	POLÉVKA BRAMBOROVÁ 0,5l, VEPŘOVÝ PLÁTEK MYSLIVECKÝ, TĚSTOVINY VAŘENÉ 250 g, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,09,10)
Čt 6.11.	Normální	POLÉVKA MASOVÝ KRÉM 0,5 l, VAŘENÉ VEJCE 2 ks, ŠPENÁT DUŠENÝ 200 g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA MASOVÝ KRÉM 0,5 l, VAŘENÉ VEJCE 2 ks, ŠPENÁT DUŠENÝ 200 g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA MASOVÝ KRÉM 0,5 l, VAŘENÉ VEJCE 2 ks, ŠPENÁT DUŠENÝ šetřicí 200 g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
	Šetřicí	POLÉVKA MASOVÝ KRÉM 0,5 l, VAŘENÉ VEJCE 2 ks, ŠPENÁT DUŠENÝ šetřicí 200 g, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g (A: 01,01a,01c,03,07,09)
Pá 7.11.	Normální	POLÉVKA ČOČKOVÁ 0,5l, NUDLOVÝ NÁKYP, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01c,03,05,06,07,09,12)
	Diabetická	POLÉVKA ČOČKOVÁ 0,5l, VEPŘOVÉ V MRKVI, BRAMBORY VAŘENÉ 350 g, O V O C E (A: 01,01c,03,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY 0,5 l, NUDLOVÝ NÁKYP, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01a,01c,03,05,06,07,09,12)
	Šetřicí	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY 0,5 l, NUDLOVÝ NÁKYP, BÍLÁ KÁVA 0,2 l, O V O C E (A: 01,01a,01c,03,05,06,07,09,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	05	Arašíd (podzemnice olejná)		

Skladba jídelního lístku dle Receptur pokrmů pro školní stravování , pro diety dle Receptur dietních pokrmů

Mudr. P. Doberského

Zařízení školního stravování Přerov
Kratochvílova 30
odl. pracoviště Velká Dílážka 5
Přerov
tel.: 581225057
www.zssprerov.cz

Jídelní lístek

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Bližší informace u vedoucí ŠJ.
Váha masa je uváděna v syrovém stavu. Pokrm je určen k přímé spotřebě

Milena Brablíková
hlavní kuchařka

Veronika Metelková
vedoucí provozu

Jídelní lístek lze nalézt: www.zssprerov.cz