

Jídelní lístek

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.	Přesníd	kaše z ovesných vloček, sypaná kakaem, zdobená ovocem, čaj ovocný neslazený (A: 01,01d,07)
	Polévka	selská II. (A: 01,01a,03,07,09)
	Oběd MŠ	čočka na kyselo s tofu, okurek steril., chléb podpaždák, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,01b,06,10,12)
	Svačina	dalamánek s rybičkovou pomazánkou, pažitka, mléko (A: 01,01a,01b,01c,04,07)
Úterý 11.11.	Přesníd	kaiserka s pomazánkou falešný humr, ovoce, kakao nesquik (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10)
	Polévka	Svatomartinské posvícení: krupicová maďarská (A: 01,01a,09,12)
	Oběd MŠ	kachní prsa pečená, červené zelí - čerstvé, bramborové knedlíky, ovocná šťáva (A: 01,01a,07,12)
	Svačina	chléb Moskva s pomazánkou se sýrem cottage, ředkev bílá, čaj s citronem (A: 01,01a,01b,01c,07)
Středa 12.11.	Přesníd	rohlík, lučina s jablky, cherry rajče, káva bílá (A: 01a,01c,07,08,08c)
	Polévka	hrstková s jarní zeleninou (A: 01,01c,06,09)
	Oběd MŠ	hovězí guláš debrecínský, těstoviny, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,01a,03,12)
	Svačina	chléb řemeslný s pomazánkou Mlsný ovčák (uzený sýr), kedluben, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,07,12)
Čtvrtek 13.11.	Přesníd	veka s vídeňskou pomazánkou (tvaroh,hořčice), zeleninový talíř, kakao granko (A: 01,01a,01c,06,07,10)
	Polévka	DEN ASIJSKÉ KUCHYNĚ thajská sladkokyselá polévka s fazolkami (A: 01,06,09,10)
	Oběd MŠ	NASI GORENG indonéská smažená rýže s kuřecím masem a zeleninou, Malibu řezy s malinovou šlehačkou, multivitamin (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
	Svačina	chléb Vašek s vaječnou pomazánkou, paprika, čaj ovocný (A: 01,01a,01b,03,07,10,12)
Pátek 14.11.	Přesníd	chléb bavorský se smetanovou pomazánkou s libečkem a mandlemi, okurky salátové, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07,08,08a)
	Polévka	bramborová (A: 01,01a,03,07,09)
	Oběd MŠ	vepřová kýta na smetaně, houskové knedlíky, ovoce, multivitamin (A: 01,01a,01c,03,07,09,10,12)
	Svačina	šnek se sýrem, ředkvička, čaj bylinkový (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 01 Obiloviny obsahující lepek | 06 Sójové boby (sója) |
| 01a Obiloviny - pšenice | 07 Mléko |
| 01b Obiloviny - žito | 08 Ořechy, mandle, pistácie |
| 01c Obiloviny - ječmen | 08a Skoř. plody - mandle |
| 01d Obiloviny - oves | 08c Skoř. plody - vlašské ořechy |
| 03 Vejce | 09 Celer |
| 04 Ryby | 10 Hořčice |
| 05 Arašídý (podzemnice olejná) | 12 Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrm je určen k přímé spotřebě.

Strávnicki mají denně k dispozici pitnou čistou vodu, mléko.

**Zařízení
školního
stravování
Přerov**

Zařízení školního
stravování Přerov
Kratochvílova 30
750 02 Přerov
www.zssprerov.cz

provozovna
Za Mlýnem 1
750 02 Přerov
tel.: 581 201 478

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu

Jídelní lístek

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Vladimíra Jurečková
hlavní kuchařka

Jolana Nyársová
vedoucí provozu
