

Jídelní lístek
od 17.11.2025 do 21.11.2025

Po 17.11.	Normální	Státní svátek- nevaříme
	Diabetická	Státní svátek- nevaříme
	Žlučnicková	Státní svátek- nevaříme
	Šetřící	Státní svátek- nevaříme
Út 18.11.	Normální	POLÉVKA RAGÚ S BRAMBOREM 0,5 l, TRENČÍNSKÉ FAZOLE 300g, OPEČENÁ UZENINA 100 g, CHLÉB 2 krajice, OKUREK (A: 01,01a,01c,03,09,10)
	Diabetická	POLÉVKA RAGÚ S BRAMBOREM 0,5 l, TRENČÍNSKÉ FAZOLE 300g, OPEČENÁ UZENINA 100 g, CHLÉB 2 krajice, OKUREK (A: 01,01a,01c,03,09,10)
	Žlučnicková	POLÉVKA RAGÚ S BRAMBOREM šetřící 0,5 l, HRÁŠKOVÁ KAŠE, DUŠENÁ ŠUNKÁ, TOUSTOVÝ CHLÉB (A: 01,01c,03,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA RAGÚ S BRAMBOREM šetřící 0,5 l, HRÁŠKOVÁ KAŠE, DUŠENÁ ŠUNKÁ, TOUSTOVÝ CHLÉB (A: 01,01c,03,07,09)
St 19.11.	Normální	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINAMI 0,5 l, SEKANÁ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINAMI 0,5 l, SEKANÁ SVÍČKOVÁ, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINAMI 0,5 l, SEKANÁ SVÍČKOVÁ šetřící, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINAMI 0,5 l, SEKANÁ SVÍČKOVÁ šetřící, HOUSKOVÉ KNEDLÍKY 6 ks (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10,11)
Čt 20.11.	Normální	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, ROZSYPANÉ VEPŘOVÉ RAŽNIČI, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,06,07,09)
	Diabetická	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, ROZSYPANÉ VEPŘOVÉ RAŽNIČI, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,03,06,07,09)
	Žlučnicková	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120 g, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA DÝŇOVÝ KRÉM 0,5 l, VEPŘOVÝ PLÁTEK PŘÍRODNÍ 120 g, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, SALÁT ZELENINOVÝ 0,12l (A: 01,01a,01c,07,09)
Pá 21.11.	Normální	POLÉVKA GULÁŠOVÁ 0,5 l, POLENTA S OVOCEM A ZAKYSANOU SMETANOU (A: 01,01c,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA GULÁŠOVÁ 0,5 l, FRANCOUZSKÉ BRAMBORY 350g, OKUREK (A: 01,01c,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA GULÁŠOVÁ 0,5 l, POLENTA S OVOCEM A ZAKYSANOU SMETANOU (A: 01,01c,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA GULÁŠOVÁ 0,5 l, POLENTA S OVOCEM A ZAKYSANOU SMETANOU (A: 01,01c,06,07,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Jídelní lístek
od 22.11.2025 do 23.11.2025

So 22.11.	Normální	POLÉVKA ZELENINOVÝ VÝVAR 0,5 l, RIZOTO SRBSKÉ 350 g, OKUREK (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)
	Diabetická	POLÉVKA ZELENINOVÝ VÝVAR 0,5 l, RIZOTO SRBSKÉ 350 g, OKUREK (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)
	Žlučnicková	POLÉVKA ZELENINOVÁ S KAPÁNÍM 0,5 l, RIZOTO SRBSKÉ 350 g (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)
	Šetřící	POLÉVKA ZELENINOVÁ S KAPÁNÍM 0,5 l, RIZOTO SRBSKÉ 350 g (A: 01,01a,03,06,07,09,10,11)
Ne 23.11.	Normální	POLÉVKA KROUPOVÁ 0,5l, VEPŘOVÝ ŘÍZEK SMAŽENÝ 120 g, BRAMBOROVÝ SALÁT (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10)
	Diabetická	POLÉVKA KROUPOVÁ 0,5l, VEPŘOVÝ ŘÍZEK SMAŽENÝ 120 g, BRAMBOROVÝ SALÁT (A: 01,01a,01c,03,06,07,09,10)
	Žlučnicková	POLÉVKA RÝŽOVÁ 0,5l, VEPŘOVÝ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ 120 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,07,09)
	Šetřící	POLÉVKA RÝŽOVÁ 0,5l, VEPŘOVÝ ŘÍZEK PŘÍRODNÍ 120 g, BRAMBOROVÁ KAŠE 350 g, KOMPOT 0,12 l (A: 01,01a,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Skladba jídelního lístku dle Receptur pokrmů pro školní stravování , pro diety dle Receptur dietních pokrmů
Mudr. P. Doberského

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Bližší informace u vedoucí ŠJ.
Váha masa je uváděna v syrovém stavu. Pokrm je určen k přímé spotřebě

Milena Brabíková
hlavní kuchařka

Veronika Metelková
vedoucí provozu

Jídelní lístek lze nalézt: www.zssprerov.cz